

# “ టె రా టి పీ ర్స్ ” - “ లోక కోట్యాణ పారాయణం ”

(చైత్ర కృష్ణ విదియ)

288

(28.04.2021 బుధవారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

**గురుధ్యానమ్**

అచ్యుతాయ నమస్తుభ్యం గురవే పరమాత్మనే ।  
సర్వతన్తస్వతన్త్రాయ చిద్వనానన్తమూర్తయే ॥

**శ్రీనివాసధ్యానమ్**

శ్రీరామం దశదిగ్విస్తం దశేన్ద్రియనియామకమ్ ।  
దశాస్యఘ్నం దాశరథిం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

**లక్ష్మీధ్యానమ్**

దేహి మే మోక్షసామ్రాజ్యం దేహి త్వత్పాదదర్శనమ్ ।  
అష్టైశ్వర్యం చ మే దేహి పద్మావతి నమోఽస్తుతే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య, శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం, రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప - తటాకాది పరిపూరక సువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్తపాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటపర్వణి యథాశక్తి ఏకసప్తతితమో2ధ్యాయాంతర్గత శ్లోకపారాయణం శ్రీ శివస్తోత్ర పారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే।

**శ్రీకృష్ణధ్యానమ్ -** శ్రీవత్సాం మహోరస్కం వనమాలావిరాజితమ్ ।  
శఙ్ఖచక్రధరం దేవం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

**దేవీధ్యానమ్ -** యా దేవీ సర్వభూతేషు వృత్తిరూపేణ సంస్థితా ।  
నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

**వ్యాసధ్యానమ్ -** వ్యాసస్సమస్తధర్మాణాం వక్తా మునివరేడితః ।  
చిరశ్శ్రీవీ దీర్ఘమాయుర్దదాతు జటిలో మమ ॥

# శ్రీ మే గ్నో హో భా రో తే మే

॥ అథ విరోహపర్వణి పోనశ్రుతికవోద్యాయః ॥

॥ విరోట ఉలోచ ॥

యద్యేష రాజా కౌరవ్యః కుంతీపుత్రో యుధిష్ఠిరః ।  
కతమో2స్యార్జునో భ్రాతా భీమశ్చ కతమో బలీ ॥  
నకులః సహదేవో వా ద్రౌపదీ వా యశస్వినీ ।  
యదా ద్యూతజితాఃసార్థాః న ప్రాజ్ఞాయంత తే క్వచిత్ ॥

॥ అర్జున ఉలోచ ॥

య ఏష వల్లవో బ్రూతే సూదస్తవ నరాధిప ।  
ఏష భీమో మహారాజ భీమవేగపరాక్రమః ॥  
ఏష క్రోధవశాన్వత్వా పర్వతే గంధమాదనే ।  
సౌగంధికాని దివ్యాని కృష్ణార్థే సముపాహరత్ ॥  
గంధర్వ ఏష వై హంతా కీచకానాం దురాత్మనాం ।  
వ్యాఘ్రాన్వక్షాన్లజాన్ వరాహాంశ్చ హతవాన్ స్త్రీపురే తవ ॥  
హత్వా నిష్కుంటకం చక్రే అరణ్యం సర్వతస్సుఖం ।  
హిడింబం చ బకం చైవ కిర్మీరం చ జటాసురం ॥  
యశ్చాసీదశ్వబంధస్తే నకులో-యం పరంతప ।  
గోసంఖ్యః సహదేవశ్చ మాద్రీపుత్రౌ మహారథౌ ॥  
శృంగారవేషాభరణౌ రూపవంతౌ యశస్వినౌ ।  
మహారథసహస్రాణాం సమర్థౌ భరతర్షభౌ ॥  
ఏషా పద్మపలాశాక్షీ సుమధ్యా చారుహసినీ ।  
పైరంధ్రీ ద్రౌపదీ రాజన్ యస్యార్థః కీచకా హతాః ॥  
అర్జునో2హం మహారాజ వ్యక్తం తే శ్రోత్రమాగతః ।  
భీమాదవరజః సార్థో యమాభ్యాం చాపి పూర్వజః ।  
ఉషితాస్మో మహారాజ సుఖం తవ నివేశనే ।  
అజ్ఞాతవాసుషితాః గర్భవాస ఇవ ప్రజాః ॥

॥ వైశంపాయన ఉలోచ ॥

యదార్జునేన తే వీరాః కథితాః పంచ సాండవాః ।  
తదార్జునస్య వైరాటః కథయామాస విక్రమమ్ ।  
పునరేవ చ తాన్పార్థాన్ దర్శయామాస చోత్తరః ॥

॥ ఉత్తర ఉలోచ ॥

య ఏష జాంబూనదశుద్ధగౌర తనుర్మహాన్సింహ ఇవ ప్రవృద్ధః ।  
ప్రచండఘోణః పృథుదీర్ఘనేత్రః తాన్రూయతాక్షః కురురాజ ఏషః ॥  
అయం పునర్మత్తగజేంద్రగామీ ప్రతస్తచామీకరశుద్ధగౌరః ।  
పృథ్వాయతాంసో గురుదీర్ఘబాహుః వృకోదరః పశ్యత పశ్యతైనం ॥  
యస్త్యేవ పార్శ్వే2స్య మహాధనుష్మాన్ శ్యామో యువా వారణయూథపోపమః ।  
సింహెలాన్వతాంసో గజరాజగామీ పద్మాయతాక్షో2ర్జున ఏష వీరః ॥  
రాజ్ఞః సమీపే పురుషోత్తమౌ తు యమావిమౌ విష్ణుమహేంద్రకల్పౌ ।  
మనుష్యలోకే సకలే సమో-స్తి యయోర్ష రూపే న బలే న శీలే ॥  
ఆభ్యాం తు పార్శ్వే కనకోత్తమాంగీ యైషా ప్రభా మూర్తిమతీవ గౌరీ ।  
నీలోత్పలాభా సురదేవతేవ కృష్ణా స్థితా మూర్తిమతీవ లక్ష్మీః ॥

॥ అథ శ్రీ శివస్తోత్రమ్ ॥

అమృతపాస్త్యం జగన్నాథ దేవదేవ గణేశ్వరః ।  
విషాగ్నిపా మృత్యుపాశ్చ క్షీరపాః సోమపాస్తథా ।  
మధుశ్చ్యుతానామగ్రపాః త్వమేవ తుషితాద్యపాః ॥

హిరణ్యరేతాః పురుషస్త్యమేవ త్వం  
స్త్రీ పుమాంస్త్యం చ నపుంసకం చ ।  
బాలో యువా స్థవిరో జీర్ణదంష్ట్రః  
త్వం నాగేంద్ర శక్రస్త్యం విశ్వకృద్విశ్వకర్తా ॥

విశ్వకృద్విశ్వకృతాం వరేణ్యస్త్యం విశ్వవాహః ।  
విశ్వరూపస్తేజస్వీ విశ్వసాక్షీ విశ్వతోముఖః ।  
చంద్రాదిత్యా చక్షుషీ తే హృదయం చ పితామహః ॥

మహెలాదధిః సరస్వతీ వాగ్బలమనలోఽనిలః  
అహెలారాత్రం నిమేషోన్మేషకర్మా ॥

న బ్రహ్మ న చ గోవిందః పౌరాణా ఋషయో న తే ।  
మాహాత్మ్యం వేదితుం శక్తాః యాథాతథ్యేన తే శివ ॥

యా మూర్తయః సుసూక్ష్మాస్తే న మహ్యం యాంతి దర్శనం ।  
త్రాహి మాం సతతం రక్ష పితా పుత్రమివారసం ॥

రక్ష మాం రక్షణీయోఽహం తవానఘ నమోఽస్తు తే ।  
భక్తానుకంపీ భగవాన్ భక్తశ్చాహం సదా త్వయి ॥

యస్సహస్రాణ్యనేకాని పుంసామావృత్య దుర్ముఖః ।  
తిష్ఠత్యేకః సముద్రాంతే స మే గోప్తాస్తు నిత్యశః ॥

యం వినిద్రా జితశ్వాసాః సత్త్వస్థాః సంయతేంద్రియాః ।  
జ్యోతిః పశ్యంతి యుంజానాః తస్మై యోగాత్మనే నమః ॥

జటిలే దండినే నిత్యం లంబోదరశరీరిణే ।  
కమండలునిషంగాయ తస్మై బ్రహ్మాత్మనే నమః ॥

యస్య కేశేషు జీమూతా నద్యః సర్వాంగసంధిషు ।  
కుక్షౌ సముద్రాశ్చత్వారః తస్మై తోయాత్మనే నమః ॥

సంభక్త్య సర్వభూతాని యుగాంతే పర్యుపస్థితే ।  
యః శేతే జలమధ్యస్థః తం ప్రపద్యేఽంబుశాయినం ॥

ప్రవిశ్య వదనం రాహుః యః సోమం పిబతే నిశి ।  
గ్రసత్యర్కం చ స్వర్భానుః భూత్వా మాం సోఽభిరక్షతు ॥

యే చానుపతితా గర్భా యథా భాగానుపాసతే ।  
నమస్తేభ్యః స్వధా స్వాహా ప్రాప్నువంతు ముదం తు తే ॥

యేఽంగుష్ఠనూత్రాః పురుషా దేహస్థాః సర్వదేహినాం ।  
రక్షంతు తే హి మాం నిత్యం నిత్యం చాప్యాయయంతు  
మాం ॥

ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే శాంతిపర్వణి శివస్తోత్రే పంచదశశ్లోకాః

- - -